

## Praktische informatie

### Aanmelding

Aanmelden tot **12 november 2018** via het inschrijfformulier op de website:

<http://www.nvvod.nl/plenair>

Na de sluitingsdatum ontvang je een bevestiging van je inschrijving

### Kosten

Voor leden van de NVvOD is deze scholingsdag gratis.

Voor niet-leden zijn de kosten €50,-.

Betaling via bankrekening: NL97 RABO 0132 9707 59 t.n.v. NVvOD te Utrecht o.v.v. "scholingsdag november 2018" en naam deelnemer

### Accreditatie

Deze dag is voor 7 punten geaccrediteerd door de NVvOD.

Deelnamecertificaat na invullen van het digitale evaluatieformulier.

Het certificaat en bijbehorende accreditatiepunten worden alleen toegekend bij aanwezigheid van de volledige dag (zie website NVvOD)

### Locatie

Máxima Medisch Centrum

Ds. Th. Fliednerstraat 1

5631 BM EINDHOVEN

### Reizen naar het Máxima MC

Vanaf het NS station Eindhoven noordzijde bus 3 of 4 (rit ca. 7 min.).

Loopafstand van het NS-station naar het ziekenhuis bedraagt ca. 15 min.

Betaald parkeren: dagtarief 4 euro.

### Informatie

Informatie organisatie: Christiane Hauschild ([C.Hauschild@iknl.nl](mailto:C.Hauschild@iknl.nl))

Informatie over de NVvOD: [secretariaat@nvvod.nl](mailto:secretariaat@nvvod.nl)

## *"Patiënten fit, wij fit"*

Eenentwintigste plenaire scholingsdag van de  
Nederlandse Vereniging van Oncologie Datamanagers

Datum: donderdag 22 november 2018

Tijdstip: 09.30 uur – 16.30 uur

Locatie: Máxima Medisch Centrum Eindhoven



## Inleiding

### Patiënten fit, wij fit!

Wij, datamanagers uit de regio Brabant, willen graag de gezondheid de baas zijn, vandaar ons thema .....

Gezondheid begint bij jezelf, werknemers moeten goed voor zichzelf zorgen, maar door het beleid van duurzame inzetbaarheid besteden ook steeds meer werknemers aandacht aan dit thema. Lichamelijk actieve werknemers functioneren beter, verzuimen minder en zijn beter gemotiveerd.

Vaak of lang zittend achter de pc werken is een absolute don't voor je gezondheid. Daar komt dan vaak ook nog ongezonde voeding bij. In Leende, het GEZONDDORP vlak bij Eindhoven, is bijna het hele dorp bezig met de verbetering van hun leefstijl door gezonde voeding en meer beweging. De eerste resultaten zijn veelbelovend.

Wat voor ons geldt, geldt natuurlijk ook voor patiënten. Fitte patiënten herstellen sneller.

Het Máxima Medisch Centrum is een pionier op het gebied van prehabilitatie.

Er loopt een studie over het fit maken van darmkankerpatiënten voor de operatie door beweging, aangepaste voeding etc.

Bijzondere aandacht verdienen de kwetsbare (oudere) patiënten met hun mogelijkheden en beperkingen. Steeds vaker worden er geriatrische tests gedaan om de conditie van de oudere patiënt te bepalen.

Hoe weet je dat een patiënt fit is? We laten ons vandaag ook bijpraten over long- en hartfunctieonderzoeken.

Veel plezier, we hopen op een leerzame dag!

Marianne Geertsen (Instituut Verbeeten), Lionne Smets en Christiane Hauschild (IKNL)

*Vanaf half zes eten bij Ristorante Sicilia, Dommelstraat 15, Eindhoven (voor eigen rekening)*

## Programma

<b>09:30</b>	<b>Ontvangst</b>
<b>10:00-10:15</b>	<b>Welkom en Introductie</b> Marleen Bax, researchcoördinator Máxima MC
<b>10:15-11:00</b>	<b>Leefstijl als medicijn, juist ook voor kankerpatiënten: voeding, lichaamsbeweging en specifieke training als aanvulling en ondersteuning van gangbare behandeling.</b> Hans van Kuijk, sportarts St. Anna Ziekenhuis / TopSupport, initiatiefnemer GezondDorp
<b>11:00-11:45</b>	<b>Preoperatieve beoordeling door de ouderengeneeskunde</b> L.E.M. van Geffen, klinisch geriater, Máxima MC
<b>11:45-12:00</b>	<b>Mededelingen NVvOD</b>
<b>12:00-12:45</b>	<b>Lunch</b>
<b>12:45-13:30</b>	<b>ERAS &amp; Prehabilitatie</b> Charlotte Molenaar, promovendus colorectale chirurgie, Máxima MC
<b>13:30-14:15</b>	<b>Dynamisch werken en gezond beeldschermwerk</b> Linda ten Katen, ergonomisch adviseur/ergotherapeut Health2Work
<b>14:15-14:30</b>	<b>Pauze</b>
<b>14:30-15:15</b>	<b>Hartfunctieonderzoek</b> Rutger Haest, cardioloog, St. Anna Ziekenhuis
<b>15:15-16:00</b>	<b>Longfunctieonderzoek</b> Roland van Balkom, longarts, Catharina Ziekenhuis
<b>16:00-16:30</b>	<b>Quiz en afsluiting</b>
<b>16:30</b>	<b>Borrel</b>